СОЦИАЛЬНО - ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ БУЛЛИНГА В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

Магистрант 2-курса Ташкентского
Международного университета Кимё
Ташбекова Азиза Мирсухбатовна

Аннотация: *Подростковый возраст-один из самых важных и сложных этапов жизни человека. В этот период продолжается психологическое и социальное развитие личности, процесс самореализации, а также установление взаимоотношений с окружающими. Подростки сталкиваются со многими трудностями в формировании своих чувств, мыслей и социальных ролей. Среди этих процессов насилие является распространенной проблемой среди подростков. Насилие находит свое выражение среди подростков не только в физическом, но и в психологическом и социальном аспектах.*

Ключевые слова: *конкуренция, насилие, подростки, физические и психологические аспекты, проблемы, решения.*

Социальные аспекты издевательств связаны со многими факторами среди подростков. Подростки могут допускать насилие в процессе определения того, как они ведут себя в социальной среде, от кого они зависят и к какой группе они принадлежат. Социальные трудности среди подростков, такие как дружба, любопытство, соперничество и установление социального статуса, могут способствовать насилию. Подростки часто склонны принижать других или проявлять насилие по отношению к ним, чтобы чувствовать себя сильными. Это состояние может помочь укрепить социальный статус подростка в процессе самосознания, но, в свою очередь, может нанести вред психическому здоровью подростков. Психологически насилие может бросить вызов внутреннему миру и эмоциям подростка. Подростки часто испытывают трудности с выражением своих эмоций. Они пытаются выразить себя определенным образом, но в процессе могут выбирать насильственные методы. Издевательства среди подростков могут привести к потере уверенности в себе, снижению любопытства и трудностям в управлении своими эмоциями. Это состояние может отрицательно сказаться на психическом здоровье подростков и привести их к депрессии, тревоге и другим психологическим проблемам.[1]

Причины насилия в подростковом возрасте многочисленны и сложны. К ним относятся влияние семейной среды, друзей и социальных групп, а также школьной среды. Семейное окружение оказывает большое влияние на эмоциональное развитие подростков. Если подростки растут в среде домашнего

насилия, их склонность к насилию может возрасти. Важно, чтобы родители обеспечивали своим детям взаимное уважение, привязанность и поддержку. В такой среде подростки чувствуют себя в безопасности и могут избежать насилия. Друзья и социальные группы также могут увеличить или уменьшить склонность подростков к насилию. Подростки становятся зависимыми от своих друзей и групп, поэтому на них влияет мнение своих друзей. Если издевательства между друзьями воспринимаются как нормальное явление, подростки также могут справиться с этим. Подростки могут иногда проявлять насилие, чтобы привлечь внимание своих друзей. Такие ситуации могут затруднить социальное взаимодействие подростков и заставить их потерять взаимное доверие.[2]

Издевательства также играют важную роль в школьной среде. В школе подростки учатся, как себя вести, каким правилам и нормам следовать. Подростки могут не чувствовать себя в безопасности, если в школьной среде происходит насилие. Соперничество в школе, хулиганство (домогательства) и другие проявления насилия могут негативно сказаться на психическом здоровье подростков. Развитие взаимного уважения и дружбы в школе может помочь подросткам бороться с издевательствами.[3]

Существует ряд мер по предотвращению и борьбе с насилием. Чтобы снизить уровень насилия среди подростков, необходимо, прежде всего, внести позитивные изменения в семью и школьную среду. Родители и педагоги должны поддерживать эмоциональное развитие подростков, помогать им выражать свои эмоции. Для развития взаимного уважения и дружбы между подростками могут проводиться различные мероприятия, тренинги и семинары. Такие мероприятия помогают подросткам укрепить свои отношения и снизить уровень насилия.[4]

Заключение:

Социальные и психологические аспекты насилия в подростковом возрасте-сложная и многогранная проблема. Это проблема, которая может негативно повлиять на психическое здоровье, социальные отношения и будущую жизнь подростков. Чтобы снизить уровень насилия среди подростков, необходимо внести позитивные изменения в семью, школу и социальную среду. Необходимо разработать эффективные стратегии поддержки эмоционального развития подростков, укрепления их взаимоотношений и борьбы с издевательствами. Все это важно для того, чтобы подростки жили здоровой и счастливой жизнью.

Использования литература:

1. Абдуллаева, М. (2020). "Психологическое развитие и насилие в подростковом возрасте."Ташкент: Академия Наук Республики Узбекистан.
2. Турсунов, А. (2019). "Социальные отношения и насилие среди подростков."Самарканд: Самаркандский Государственный Университет.

3. Кадырова, С. (2021). "Подростки и насилие: психологические аспекты."Бухара: Бухарский Государственный Университет.
4. Худойбердиев, Р. (2018). "Социальная среда и насилие в подростковом возрасте."Фергана: Ферганский Государственный Университет.
5. Эргашев, Д. (2022). "Насилие среди подростков и его профилактика."Ташкент: Министерство Образования Республики Узбекистан.
6. Маматкулов, О. (2020). "Психическое здоровье и насилие в подростковом возрасте."Андижан: Андижанский Государственный Университет.
7. Исмаилова, Н. (2023). "Социальное насилие в подростковом возрасте и его последствия."Нукус: Каракалпакский Государственный Университет.
8. Каримова, Л. (2021). "Подростки и социальное насилие: проблемы и решения."Ташкент: Психологическое Общество Узбекистана.