ЧАСТОТА СИМПТОМОВ РЕСПИРАТОРНОЙ АЛЛЕРГИИ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ ПО ВОПРОСНИКУ ISAAC В ДВУХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ В СЫРДАРЬИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Искандаров Ш.Т.
Исмаилова А.А.
Институт иммунологии и геномики человека
Академии Наук Республики Узбекистан, Ташкент

РЕЗЮМЕ

Цель исследования. *Изучить распространенности и раннего выявления симптомов аллергической патологии и выделения группы повышенного риска по развитию аллергии среди школьников (7-8 и 13-14 лет), в Сырдарьинской области Республики Узбекистан.*

Материал и методы исследования. *в качестве материала взяты 6521-школьников из 79-школы в двух возрастных группах (7-8 лет и 13-14 лет) школьников Сырдарьинской области, прошедшие стандартизированной программы ISAAC. В исследовании использовались методы анкетирования, клинические, клинико-лабораторные, серологические, молекулярные, иммунологические и статистических исследований.*

Все данные внесены в Excel формат, обработаны и представлены в виде диаграмм.

Полученные результаты исследования и их обсуждение. *Впервые проведено комплексное изучение состояния детской аллергической заболеваемости и описаны региональные особенности аллергической заболеваемости в Сырдарьинской области.*

Улучшение качества жизни больных детей проведенные исследования с использованием программы (вопросника) ISAAC свидетельствуют о высокой распространенности симптомов аллергии у школьников разных возрастов, причем наблюдается увеличение симптомов у школьников 13-14 лет.

Ранней диагностики и разработка персонифицированное профилактическая программы выявлений симптомы БА и АР, что приводит снижение показателей заболеваемости респираторных аллергозов и повторных госпитализации.

Выводы. *Проведение такого рода стандартизированных эпидемиологических исследований в динамике дает возможность не только представить тенденции в эволюции патологии, но и косвенно оценить уровень контроля и показателей аллергических заболеваний в регионах. Рост*

заболеваемости связывают с влиянием климатогеографических, экологических и генетических факторов.

Рациональная терапия и профилактика бронхиальной астмы способствуют снижению частоты осложнений, а также уменьшению экономических и социальных затрат как для пациента, так и для системы здравоохранения.

Ключевые слова: *программы ISAAC, симптомы бронхиальной астмы, и аллергического ринита, аллерген, Сырдарьинская область, респираторные аллергические заболевания.*

ABSTRACT

Objective of the study*. To study the prevalence and early detection of allergic symptoms and identify high-risk groups for allergy development among schoolchildren (ages 7-8 and 13-14) in the Syrdarya region of the Republic of Uzbekistan.*

Materials and methods*. The study included 6,521 schoolchildren from School No. 79 in two age groups (ages 7-8 and 13-14) in the Syrdarya region who completed the standardized ISAAC program. The study utilized questionnaires, clinical, laboratory, serological, molecular, immunological, and statistical studies.*

All data were entered into Excel, processed, and presented as diagrams.

Study results and discussion. *For the first time, a comprehensive study of childhood allergic disease prevalence has been conducted, describing regional patterns of allergic disease in the Syrdarya region.*

Improving the quality of life of sick children: Studies conducted using the ISAAC questionnaire demonstrate a high prevalence of allergy symptoms in schoolchildren of all ages, with an increase in symptoms observed in 13-14-year-olds.

Early diagnosis and the development of a personalized preventive program for identifying asthma and allergic rhinitis symptoms lead to a reduction in the incidence of respiratory allergies and rehospitalizations.

Conclusions. *Conducting such standardized epidemiological studies over time allows us not only to identify trends in the evolution of the disease but also to indirectly assess the level of control and rates of allergic diseases in the regions. The increase in incidence is associated with the influence of climatic, geographic, environmental, and genetic factors.*

Rational therapy and prevention of bronchial asthma help reduce the incidence of complications, as well as economic and social costs for both patients and the healthcare system.

Keywords: *ISAAC programs, asthma and allergic rhinitis symptoms, allergen, Syrdarya region, respiratory allergic diseases.*

Введение

Для описания распространенности и тяжести симптомов респираторной аллергии (БА и РА) предлагается использовать версию стандартизированной программы "Международное исследование астмы и аллергии у детей ("International study of asthma and allergies in childhood" ISAAC).

Основной цель исследования программы ISAAC – выявления частоты распространенности симптомов и структуры БА и АР среди детей а также обеспечение базы для дальнейших исследований этиологических генетических факторов образа жизни факторов окружающей среды и оценки медицинской помощи, воздействующей на БА. Анкета составлена в двух вариантах: CF - child form (заполняется самостоятельно восьмиклассниками) и PF - parental form (заполняется родителями первоклассников).

По анкетирование в Сырдарьинской области участвовали общее количества **6 521**-школьников в возрасте 7-8 лет и 13-14-лет. Городские школьники 7-8 лет составили 1 296- школьников (19,8%), сельские - 13-14 лет 5225- школьников (80,2%). Анкетирования детей 7-8 лет участвовали 3100-школьников (47,5%), из них 1520-девочки (49%), 1580-мальчиков (51%).

Анкетирования детей 13-14 лет участвовали 3421-школьников (52,5%), из них 1561-девочки (45,6), 1860-мальчики (54,4%).

Результаты исследования показали, что при анализе анкет затрудненное свистящее дыхание в анамнезе выявили у 21,88% школьников (у 14,67% первоклассников и у 20,55% восьмиклассников). У 13,66% этих детей данные симптомы отмечались в течение текущего года (у 6,44% детей 1-й группы и у 9,38% детей 2-й группы).

У большинства (72,5%) школьников обеих групп симптомы затрудненного свистящего дыхания были легкие и редкие — повторялись не более 1-2 раз в год. Однако в старшей возрастной группе в 2 раза чаще выявлялись по данным анкет частые (более 12 раз в год) и более тяжелые (сопровождающиеся ограничением речи) эпизоды затрудненного дыхания (1,4 и 3,5%). Изолированный ночной кашель, возникающий в период относительного здоровья, при отсутствии симптомов острого респираторного заболевания, почти в 2 раза чаще отмечался у детей 13-14 лет (17,2 и 8,4% соответственно). Хрипы во-время или после занятий физкультурой также значительно чаще (в 4,2 раза) отмечались у детей старшей возрастной группы (15,2 и 4,8%). Ранее диагностированную бронхиальную астму отметили в анкетах только 5,8% школьников (3,5% первоклассников и 6,5% восьмиклассников), что составило 19,4% от всех детей, имевших астма подобные симптомы в анамнезе.

Изучение распространенности симптомов аллергического ринита показало, что у 42,5% детей когда-либо возникали чихание, насморк или заложенность

носа при отсутствии простуды или острого респираторного заболевания, несколько чаще у восьмиклассников (52,1%) по сравнению с первоклассниками (3,4%). Наличие таких симптомов в последние 12 месяцев отмечены в анкетах у 19,5% детей (у 41,6% восьмиклассников и у 21,5% первоклассников). У 9,2% детей симптомы аллергического ринита сочетались с явлениями конъюнктивита в виде зуда глаз и слезотечения, причем в 4,3 раза чаще у детей старшего возраста. Вместе с тем, состояло на учете с диагнозом «аллергический ринит» только 4,5% детей (1,6% первоклассников и 2,9% восьмиклассников).

Полученные данные можно отметить, что по вопроснику ISAAC симптомы аллергических заболеваний (бронхиальной астмы, и/или аллергического ринита) выявлены у 53,8% детей (38,8% первоклассников и 54,2% восьмиклассников). При этом у 18,5% школьников установлено наличие симптомов нескольких (2-3) аллергических заболеваний. Наличие одновременно признаков БА и АР отмечено у 14,6% детей (у 13% первоклассников и у 17,2% восьмиклассников).

Выявлена неодинаковая частота симптомов аллергических заболеваний у школьников различных районов и городов. Наибольшая распространенность симптомов БА среди первоклассников наблюдалась в городах.

Проведенные исследования с использованием вопросника ISAAC свидетельствуют о высокой распространенности симптомов аллергии у школьников разных возрастов, причем наблюдается увеличение симптомов у школьников 13-14 лет, то есть, более старших классов. При сравнении частоты симптомов БА и АР, нами полученных, с данными ранее проведенных исследований можно отметить тенденцию к росту частоты БА и АР.

Выводы. Проведение такого рода стандартизированных эпидемиологических исследований в динамике дает возможность не только представить тенденции в эволюции патологии, но и косвенно оценить уровень контроля и показателей аллергических заболеваний в регионах.

Рост заболеваемости связывают с влиянием климатогеографических, экологических и генетических факторов.

Рациональная терапия и профилактика бронхиальной астмы способствуют снижению частоты осложнений, а также уменьшению экономических и социальных затрат как для пациента, так и для системы здравоохранения.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1.Ziska L.H., Caulfield F.A. Rising CO2 and pollen production of common ragweed (Ambrosia artemisiifolia), a known allergy inducing species: implications for public health. Aust J Plant Physiol 2000; 27: 893-898.

2.Bieber T., Cork M., Reitamo S. Atopic dermatitis: a candidate for disease-modifying strategy. Allergy 2012; 67: 969-975.

3. Aina R, Dubiela P, Geiselhart S, et al. Distinct lipid transfer proteins display different IgE-binding activities that are affected by fatty acid binding. Allergy. 2019; 74 (4): 827- 831.

4. Aljadi Z, Kalm F, Nilsson C, et al. A novel tool for clinical diagnosis of allergy operating a microfluidic immunoaffinity basophil activation test technique. Clin Immunol. 2019; 209: 108268.

5. Alvaro-Lozano M, Akdis CA, Akdis M, et al. EAACI allergen immunotherapy user's guide. Pediatr Allergy Immunol. 2020; 31(Suppl 25): 1-101.

6. Ansotegui JI, Melioli F, Canonica GW, et al. A WAO - ARIA - GA(2)LEN consensus document on molecular-based allergy diagnosis (PAMD@): Update 2020. World Allergy Organ J. 2020; 13(2):100091.

7. Asarnoj A., Hamsten C., Wadén K., Lupinek C., Andersson N., Kull I., Curin M., Anto J., Bousquet J., Valenta R., Wickman M., van Hage M: Sensitization to cat and dog allergen molecules in childhood and prediction of symptoms of cat and dog allergy in adolescence: A BAMSE/MeDALL study. J Allergy Clin Immunol 2016;137:813-821.