HALIMA XUDOYBERDIYEVA NOMIDAGI IJOD MAKTABI TARBIYALANUVCHILARI O‘RTASIDA SHAXSIY GIGIYENA DARSLARI

Musurmonkulova Feruza Foziljonovna
tarbiyachi-pedagog
Halima Xudoyberdiyeva nomidagi Ijod maktabi
Guliston shahri, O‘zbekiston Respublikasi

Kalit so‘zlar: *shaxsiy gigiyena, tarbiya, sog‘lom turmush tarzi, gigiyenik madaniyat, pedagogik faoliyat, tarbiyalanuvchilar.*

Bolalar va o‘smirlar orasida shaxsiy gigiyena ko‘nikmalarini shakllantirish tarbiyaviy-ta’lim jarayonining muhim vazifalaridan biridir. Gigiyena qoidalariga rioya qilish sog‘liqni mustahkamlash, turli kasalliklarning oldini olish hamda shaxsning umumiy madaniyatini shakllantirishga xizmat qiladi. Shu sababli o‘quvchilarda barqaror gigiyenik odatlarni shakllantirishga qaratilgan tizimli pedagogik ishlar alohida ahamiyat kasb etadi.

Halima Xudoyberdiyeva nomidagi Ijod maktabida tarbiyalanuvchilar o‘rtasida shaxsiy gigiyena madaniyatini oshirishga qaratilgan mavzuli darslar va tarbiyaviy suhbatlar o‘tkazib boriladi. Ushbu mashg‘ulotlarning asosiy maqsadi o‘quvchilarga tana parvarishi, kiyim-kechak va shaxsiy buyumlarga e’tiborli munosabatda bo‘lish qoidalarini o‘rgatish, shuningdek o‘z sog‘lig‘iga mas’uliyat bilan qarash ko‘nikmasini shakllantirishdan iboratdir.

Dars jarayonida turli pedagogik usullardan foydalaniladi: tushuntirish va suhbatlar, ko‘rgazmali materiallardan foydalanish, hayotiy vaziyatlarni muhokama qilish hamda kundalik hayotda gigiyena qoidalariga amal qilish bo‘yicha tavsiyalar berish. Ayniqsa qo‘llarni muntazam yuvish, tana tozaligini saqlash, soch va kiyim-kechak parvarishi, shuningdek o‘quv va kundalik muhitda sanitariya-gigiyena qoidalariga rioya qilish masalalariga alohida e’tibor qaratiladi.

Amaliy tajriba shuni ko‘rsatadiki, shaxsiy gigiyena darslarini muntazam o‘tkazish tarbiyalanuvchilarning gigiyenik madaniyatini oshirishga hamda ularda sog‘lom turmush tarziga oid barqaror ko‘nikmalarni shakllantirishga xizmat qiladi. Shu bois bunday mashg‘ulotlar tarbiyaviy ishlarning muhim tarkibiy qismi hisoblanadi va yosh avlodning barkamol rivojlanishiga yordam beradi.